

## Vážení dárci,

děkujeme Vám, že stále v hojném počtu navštěvujete naše transfuzní centrum s ušlechtilým cílem darovat nenahraditelnou tekutinu – krev. Bohužel mohou nastat situace, kdy Vaši krev od Vás nemůžeme přijmout, poněvadž by to mohlo ohrozit zdravotní stav Váš nebo případného příjemce Vaší krve. Rozhodli jsme se proto, že Vás seznámíme s nejčastějšími důvody dočasného vyřazení z darování krve.

Tím se budete sami lépe zorientovat, zda Váš zdravotní stav vyhovuje daným kritériím a zda nebudete zbytečně vážit cestu do našeho centra.

### ZDRAVOTNÍ PŘEKÁŽKY:

ODBĚR JE MOŽNÝ NEJDŘÍVE ZA:

<b>48 hod</b>	- po očkování proti tetanu, chřipce, žloutence A, meningokoku, pneumokoku, klíšťové encefalitidě, karcinomu děložního čípku, choleře
<b>3 dny</b>	- po ukončení hyposenzibilizace - po vymizení projevů alergie (senná rýma)
<b>7 dnů</b>	- po zhojení ambulantně provedeného chirurgického zákroku (šití drobné rány, odstranění stehů atd.) - po vytrhnutí zubu bez infekční komplikace (bez antibiotické terapie)
<b>14 dnů</b>	- po uzdravení z kašle, chřipky, horečky, průjmu - po dobrání antibiotik - po výsevu operu, pokud je zhojen
<b>4 týdny</b>	- po přisátí klíštěte - po očkování proti tuberkulóze, zarděnkám, spalničkám, obrně (podávané ústy), příušnicím, žluté zimnici, žloutence typu B - po kontaktu s neštovicemi nebo s jinou infekční chorobou, pokud není znám původce infekce
<b>6 měsíců</b>	- po hospitalizaci v nemocnici s chirurgickým zákrokem, po katetrizaci, při invazivních vyšetřovacích nebo léčebných metodách - po přijmutí transfuze - po konzervativním vyléčení vředové choroby žaludku - po fibroskopickém (endoskopickém) vyšetření nebo zákroku (gastroskopie, kolonoskopie, artroskopie atd.) - po akupunktuře, tetování, piercingu a propichování uší - po úzkém jednorázovém kontaktu se žloutenkou typu B, C - po poranění, potřísnění sliznice či poraněné kůže potencionálně infekčním biologickým materiálem (např. krví) - po uzdravení z boreliózy, vyžadujeme potvrzení o vyléčení
<b>1 rok</b>	- po uzdravení ze septického stavu - po úplné úzdavě z nakažení kapavkou - po úplném uzdravení z infekční mononukleózy, klíšťové encefalidity

Pokud máte **nezhojené kožní poranění** (oděrka, řezná rána, popálenina...), prosíme, odložte odběr do úplného zhojení, v opačném případě by hrozilo vážné riziko příjemci Vaší krve.

### CESTOVÁNÍ:

Po návratu z pobytu v zahraničí je nutno dodržet bezpečnostní interval k dalšímu odběru z důvodu **možného ohrožení příjemce Vaší krve**. Tento interval se liší dle navštívené země:

- 1) malarické oblasti** (většina zemí Afriky, Asie, Střední a Jižní Ameriky – **bloky 6 měsíců**, pokud nedošlo k horečnatému onemocnění při pobytu nebo v období do 6 měsíců od návratu,
- 2) mimoevropské země**, kde se malárie nevyskytuje (např. USA, Kanada, Tunisko..) – **bloky 1 měsíc**, pokud nedošlo k horečnatému onemocnění,
- 3) evropské země s rizikem přenosu západonilské horečky** - **bloky 1 měsíc**, pokud nedošlo k horečnatému onemocnění. Aktuální seznam zemí:  
<https://www.nemlib.cz/assets/uploads/2015/05/Zeme-s-vyskytem-zapadonilske-horecky.doc>
- 4) Případné nejasnosti**, prosím, konzultujte s naším pracovištěm na bezplatné telefonní lince **800 100 091** vždy po 11. hodině. Předem děkujeme za pochopení a spolupráci.

**PROSÍM OTOČTE**

Pokud užíváte nějaké léky, informujte se, prosím, předem u lékaře transfuzního oddělení, zda můžete darovat. Nejlépe telefonicky po 11. hodině na čísle **800 100 091**, kde Vás na lékaře přepojí. V případě dotazů či nejasností můžete využít i elektronické pošty [transfuzni@nemlib.cz](mailto:transfuzni@nemlib.cz), případně diskusního fóra na [www.transfuznispolecnost.cz](http://www.transfuznispolecnost.cz), kde Vám též mohou být dotazy zodpovězeny.

Přestože je darování krve pro zdravého člověka bezpečné, může občas docházet ke kolapsovým stavům (omdlení). Je proto vhodné setrvat 30 minut po odběru na transfuzním oddělení a v den odběru se vyhnout činnostem, kde by mohlo dojít k ohrožení života (extrémní sporty, řízení vozidel MHD apod.). V případě pilotování dopravního letadla je doporučena týdenní pauza.

#### **PRO ŽENY:**

**1 měsíc** - po skončení kojení

**6 měsíců** - po interrupci, mimoděložním těhotenství, porodu, spontánním potratu, kyretáži, darování vajíček

#### **Nedarovat v době menses!**

Pokud Vám tedy přijde pozvánka a Váš zdravotní stav není v tu chvíli stoprocentní, prosíme, přeobjednejte se e-mailem nebo telefonicky a přijďte až po době, která zajistí bezpečnost Vaší krve. Také v případě změny Vašeho zdravotního stavu v době mezi odběry by bylo vhodné informovat naši evidenci na telefonním čísle **800 100 091** nebo e-mailem: [transfuzni@nemlib.cz](mailto:transfuzni@nemlib.cz)

**V Liberci 2. 4. 2019**