



JABLONEC  
NAD  
NISOU

# Soutěž mladých zdravotníků 2020

PROPOZICE OBLASTNÍHO KOLA SOUTĚŽE 2020

Akce probíhá za finanční podpory MŠMT, statutárního města Jablonec nad Nisou a Libereckého kraje.

Uhelná 991/5  
46601 Jablonec nad Nisou

tel. 483 356 216  
GSM 732 542 934

reditelka@cck-jablonec.cz  
www.cck-jablonec.cz

# Obsah

I.	<b>Stručné shrnutí .....</b>	<b>3</b>
	Cíl soutěže.....	3
	Základní informace.....	3
II.	<b>Základní parametry soutěže .....</b>	<b>3</b>
	Datum a místo konání.....	3
	Základní realizační tým soutěže.....	4
	Ostatní pořadatelé soutěže, kteří připravili tzv. volná stanoviště:.....	4
	Přihlášky soutěže.....	4
	Program soutěže.....	4
III.	<b>Organizace soutěže .....</b>	<b>5</b>
	Základní informace k soutěži.....	5
	Kategorie soutěžících .....	5
	Pravidla soutěže.....	5
IV.	<b>Bodování, protesty, stanoviště .....</b>	<b>6</b>
	Bodování .....	6
	Podávání protestů .....	6
	Případné protesty podává velitel hlídky s doprovodem hlavnímu rozhodčímu ihned po absolvování všech soutěžních stanovišť. Hlavní rozhodčí řeší protest s rozhodčím stanoviště bez odkladu společně s velitelem hlídky.....	6
	Rozhodnutí hlavního rozhodčího soutěže je konečné!.....	6
	Soutěžní stanoviště .....	6
V.	<b>Možné sporné body v první pomoci.....</b>	<b>6</b>
	Příloha 1 PŘIHLÁŠKA K SOUTĚŽI MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ 2017 .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>

# Stručné shrnutí

---

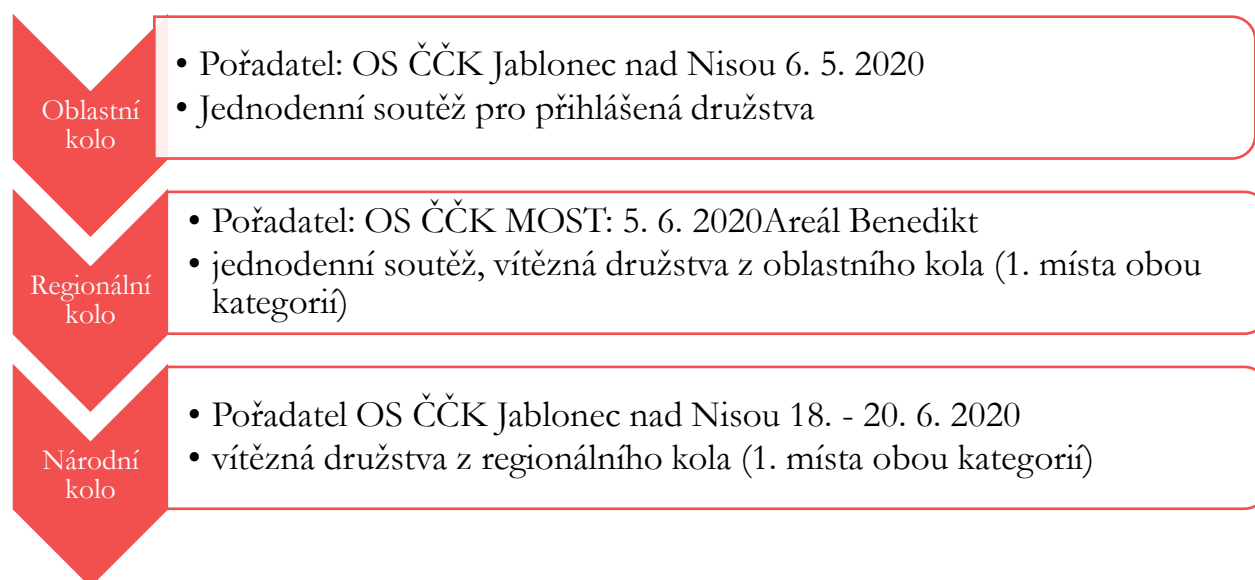
## Cíl soutěže

Cílem soutěže je rozvíjet zájem dětí základních škol a víceletých gymnázií o první pomoc. Při práci ve skupině se rozvíjí i kolektivní duch, celkově soutěž motivuje a učí děti vyšším společenským normám.

Soutěž zhodnotí schopnost dětí reagovat ve vypjatých situacích a schopnost v takových situacích pomoci člověku, který má ohroženo zdraví nebo život.

## Základní informace

Soutěž ČČK je postupová a její pravidla, bodování a základní stanoviště a jejich obsah jsou řešena v interní směrnici ČČK č. 3/ 2003 Směrnice pro organizování soutěží ČČK.



## Základní parametry soutěže

---

### Datum a místo konání

**DATUM KONÁNÍ:** STŘEDA 6. 5. 2020

**MÍSTO KONÁNÍ:** HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR LIBERECKÉHO KRAJE, ÚZEMNÍ ODBOR JABLONEC NAD NISOU, UL. PALACKÉHO 4680/91, JABLONEC NAD NISOU (GPS 50°44'37,954"S 15°9'29,248"V)

**SPOJENÍ:** MHD z autobusového nádraží č. 101 směr Janov n. N./ Bedřichov, vystupovat zastávka Ostrý roh

Z vlakového nádraží přechod na zastávku U balvanu (cca 5 minut) a autobusem MHD č. 101 směr Janov n. N./Bedřichov, vystupovat zastávka Ostrý roh

## Základní realizační tým soutěže

Záštitu soutěže:	Záštitu převzal poslanec parlamentu ČR Ing. Petr Beitzl
Ředitel soutěže:	Kateřina Havlová e-mail: <a href="mailto:reditelka@cck-jablonec.cz">reditelka@cck-jablonec.cz</a> GSM 732 542 934
Hlavní rozhodčí soutěže:	Bc. Michaela Endrlová e-mail: <a href="mailto:endrlova@cck-jablonec.cz">endrlova@cck-jablonec.cz</a> GSM 734 843 784
Rozhodčí stanovišť	Pověření členové Oblastního spolku ČČK Jablonec nad Nisou

## Ostatní pořadatelé soutěže, kteří připravili tzv. volná stanoviště:

1. Hasičský záchranný sbor Libereckého kraje, územní odbor Jablonec nad Nisou,
2. Vězeňská služba České republiky, Věznice Rýnovice
3. Policie České republiky, územní odbor Jablonec nad Nisou
4. Armáda České republiky, 31. PRCHBO
5. Sbor dobrovolných hasičů Janov nad Nisou
6. Městská policie Jablonec nad Nisou
7. Vodní záchranná služba Jablonec nad Nisou
8. Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola zdravotnická Liberec
9. Dům dětí a mládeže Vikýř Jablonec nad Nisou
10. Zdravotnická záchranná služba Libereckého kraje
11. Útulok Dášenska, Lučany nad Nisou

*Děkujeme moc za pomoc při realizaci, bez této pomoci, by soutěž naše nebyla tak poutavá.*

## Přihlášky soutěže

Registrace družstva online na <http://www.cck-jablonec.cz/o-nas/deti-a-mladez/souteze-a-zavody/soutez-mladych-zdravotniku/>

Přihlášky jsou uvedeny v samostatné příloze č. 1 těchto propozic.

Příjem přihlášek probíhá od 25. 2. 2020 do 30. 4. 2020

Přihlášku lze zaslat poštou, e-mailem, nebo osobně předat na OS ČČK.

## Program soutěže

8:00 – 8:45	Prezentace soutěžních družstev na HZS LK v Jablonci nad Nisou (ulice Palackého)
9:00	Slavnostní zahájení soutěže
9:15 – 9:30	Start prvního soutěžního družstva
9:30 – 13:00	Vlastní průběh soutěže – splnění bodovaných i nebodovaných stanovišť při soutěži
14:00	Slavnostní zakončení soutěže, vydávání cen, diplomů a předání propozic ke krajské soutěži
14:30	Odjezd účastníků

# Organizace soutěže

## Základní informace k soutěži

1. soutěž je určena žákům základních škol a víceletých gymnázií, dětí zájmových sdružení.
2. Soutěž je dobrovolná, určená pětičlenným týmům, složeným z velitele a 4 členů.
3. Každé družstvo musí být doprovázeno dospělou odpovědnou osobou. (může být i pro 2 družstva jeden doprovod). Doprovod může na stanovištích fotit, ale je přísně zakázáno, aby jakkoliv do soutěže zasahoval. Porušení této podmínky může být pro družstvo diskvalifikační.
4. Podmínkou účasti soutěžícího týmu je řádně vyplněná a v termínu podaná přihláška k soutěži.
5. Soutěžící startují ve sportovním oděvu, je nutné počítat s možností ušpinění, proto tomu přizpůsobte oděv. Doporučena je sportovní pohodlná obuv.
6. Na soutěži jsou dodržována základní pravidla fair play.
7. Ráno při příchodu se družstvo, včetně doprovodu nahlásí u stolku PREZENTACE, kde obdrží startovní číslo, přibližný čas startu a stravenky na svačinu pro družstvo.
8. Společně se startovním číslem obdrží družstvo čas, ve kterém se musí dostavit opět ke stánku prezentace, od kterého se družstvo vydává na hlavní závod.
9. Pitný režim je po celý den volně k dispozici u stánku se svačinami. Svačiny pro družstva se vydávají od 9:30 do 11:30 u stánku OBČERSTVENÍ. Po celou dobu soutěže je možné i zakoupit drobné sladkosti, kofolu, džus a pro doprovod kávu.
10. Po celé dopoledne jsou připravena volná stanoviště, která obsluhují partneři akce. Tato stanoviště jsou nebudovaná, ale povinná. Družstvo, které nebude mít potvrzené, že všechna volná stanoviště absolvovala, nemůže získat první tři místa v soutěži.
11. Akce se koná za každého počasí, máme zajištěnu suchou i mokrou variantu, ale je nutné počítat s tím a v případě nepřízně počasí dětem sebou teplé oblečení a pláštěnku.
12. Cestovné na oblastní kolo soutěže neproplácíme.
13. Hlídky mladých zdravotníků probíhají v souladu se Standardy první pomoci vydanými ČČK z roku 2012 v aktuálním znění (se změnovým listem z roku 2016) a dle platných Guidellines 2016.

## Kategorie soutěžících

Soutěží se ve dvou kategoriích:

I. stupeň jsou družstva složena z dětí od 1. do 5. tříd základních škol, v případě smíšeného družstva (se staršími žáky) platí zásada, že pokud budou účastní tři a více starších dětí (6. – 9. třída) bude družstvo považováno za II. stupeň.

II. stupeň jsou družstva složená z dětí 6. – 9. tříd základních škol a 1. – 4. ročníků víceletých gymnázií.

## Pravidla soutěže

1. Družstvo musí v průběhu soutěže doprovázet osoba starší 18 let. Její jakékoli zasahování do úkolů je důvodem k okamžité diskvalifikaci družstva.
2. Družstvo soutěží ve vhodném sportovním oblečení a obuvi.
3. Po celou dobu soutěže je zakázáno telefonování, a to jak pro děti, tak i pro jejich doprovody. Opět se jedná o jeden z důvodů k okamžité diskvalifikaci.
4. Jednotlivá družstva musí postupovat po stanovištích dle časového harmonogramu, který obdrží v den soutěže.

5. Na každém stanovišti na úvod velitel představí své družstvo, odkud jsou. Poté jim rozhodčí popíše situaci na stanovišti a dá jim pokyn k jednání.
6. Družstvo může k ošetření použít pouze materiál, který je k dispozici na stanovišti, nikoliv svůj vlastní.
7. Modelová situace / úkol bude na každém stanovišti probíhat 7 minut, 3 minuty jsou dány rozhodčím pro zhodnocení. Družstvo má poté 5 minut pro přesun na další stanoviště.

## Bodování, protesty, stanoviště

### Bodování

Družstvo bude získávat trestné (plusové) body za špatné ošetření. Celkový výsledek je tedy plusový a vítězí družstvo s nejnižším počtem trestných bodů.

### Podávání protestů

V případě nejasností v hodnocení a jiných drobných problémů řeší tyto problémy hlavní rozhodčí a to neodkladně na místě.

Případné protesty podává velitel družstva s doprovodem hlavnímu rozhodčímu ihned po absolvování všech soutěžních stanovišť. Hlavní rozhodčí řeší protest s rozhodčím stanoviště bez odkladu společně s velitelem hlídky.

Rozhodnutí hlavního rozhodčího soutěže je konečné!

### Soutěžní stanoviště

- a) Praktické provedení první pomoci s použitím standardního zdravotnického materiálu i improvizovaných prostředků.
- b) Transport raněných.
- c) Obvazová technika.
- d) Nesoutěžní disciplíny volných stanovišť, nebodované, ale povinné.

## Možné sporné body v první pomoci

- \* Kontrola dechu u pacienta v bezvědomí musí být evidentní, tj. cca 10 vteřin (2 – 3 nádechy).
- \* Kontrola tepu u pacienta se u laických záchránců nedoporučuje. V Oblastním kole HMZ to nebudeme brát jako chybu, ale ani za to nebudou body navíc. Pozor na vyšší kola soutěže, již za to mohou být trestné body!
- \* Volat odbornou pomoc by měl velitel hlídky. Pokud se tak nestane, trestné body dávat nebudeme. Pozor ale na vyšší kola soutěže, již může být bráno jako chyba!
- \* U KPR – Pokud se hlídka rozhodne, že bude provádět pouze stlačování bez umělého dýchání, bude frekvence 100 – 120 /min. bez přestávek a bude hleděno na kontinuální předávání masáže mezi jednotlivými členy týmu. V případě, že se rozhodne tým i dýchat, bude bodován správný postup, tj. 30:2, rychlost 100 – 120 stlačení/ minutu a pauza na vdechy maximálně 7 vteřin. Za použití AED budou body k dobru.
- \* V případě KPR u dětí – soutěžící začínají 5 umělými vdechy a následuje poměr 30:2 (u jakkoli starých dětí!). V případě, že se rozhodnou nedýchat, nebude to bráno jako chyba, pokud svůj postup rozhodčímu dostatečně obhájí.

- \* V průběhu provádění KPR již nekontrolujeme, zda se pacient rozdýchá – masírujeme až do doby, kdy se jeho tělo začne bránit. Nyní to nebudeme považovat za chybu, pozor však na vyšší kola této soutěže.
- \* Kontrola dutiny ústní už se dle nových Standardů PP také neprovádí. Až v případě, že bychom chtěli do pacienta vdechnout a nešlo by to -> provedu rychlé vyčištění. U Oblastního kola HMZ to nebude považováno za chybu, pozor však na vyšší kola této soutěže.
- \* Dle nových Standardů PP je u člověka, který dýchá, prioritou nechat jej ležet na zádech. Zotavovací (stabilizovanou) polohu používáme pouze pokud:
  - o jde pravděpodobně o opilost či jinou otravu,
  - o postižený zvrací nebo krvácí z ucha, úst, či nosu,
  - o se jedná o bezvědomí z důvodu tonutí,
  - o je nezbytné postiženého opustit.
- \* V Oblastním kole HMZ budeme považovat za chybu, pokud družstvo uvede člověka v bezvědomí, který dýchá, do polohy stabilizované či zotavovací.
- \* Při ošetřování krvácení je nutné nasadit si rukavice! Zvedání končetin nad úroveň srdce a stlačování tlakových bodů jsou postupy neúčinné a již se nedělají.
- \* Zvednutí poraněné horní končetiny při krvácení nad hlavu nebude bráno jako chyba, protože je to úlevová poloha.
- \* Protišoková poloha (zvednutí končetin nad úroveň srdce) je správným postupem pouze u mdloby. U všech ostatních stavů pacienta bude brána jako chyba, zvláště jako „protišokové opatření“.
- \* Fixování zlomených končetin dnes již není součástí laické první pomoci v případě, že do 20 minut postiženého odveze RZP či RLP. Dlahy se doporučují vytvářet pouze tehdy, když potřebujeme zraněného transportovat. U zlomeniny otevřených i uzavřených budou trestné body za příliš zbytečnou manipulaci. Družstvo může pacientovi doporučit, ať si najde takovou polohu, která jej nejméně bolí.
- \* Autotransfuzní poloha pacienta se už vůbec nepoužívá a budou za ni dávány trestné body!