

Český červený kříž

Oblastní spolek Českého červeného kříže Jablonec nad Nisou



**„Máte ve svém okolí
v této nelehké době někoho,
kdo potřebuje pomoci,
bojí se, nebo je osamělý?“**

Oblastní spolek Českého červeného kříže Jablonec nad Nisou, dobrovolnické centrum Červený trpaslík a široká základna dobrovolníků je tu pro Vás. Zajišťujeme službu pomoci osobám starším, osamělým a chronicky nemocným.

Díky našim dobrovolníkům a členům:

- ✓ **VYZVEDNEME** Vaše léky na Váš vydaný E-recept a dopravíme Vám je
- ✓ **PROVEDEME** nákup potravin, hygienických a dalších potřeb i pro osamělé osoby v karanténě či izolaci
- ✓ **DOVEZEME** Vás, kam potřebujete, včetně možnosti dopravy člověka v izolaci, pokud nemá jiné možnosti
- ✓ **PROMLUVÍME** s Vámi, pokud je Vám smutno, nebo potřebujete poradit s karanténou či izolací
- ✓ **POMŮŽEME VÁM**, pokud to potřebujete, nemusíte na to být sami.
- ✓ **POMÁHÁME PEČOVAT**, projekt přípravy a péče o dobrovolníky, které připravujeme pro zajištění péče v rámci sociálních pobytových, nebo terénních služeb. Naším společným cílem je dobrovolníky seznámit se základy přímé péče v sociálních službách, nabídnout jim „osahání“ různých dovedností a v kostce jim představit možnosti pečovatelsví. Zároveň je zbavit možného strachu ze selhání a zároveň snížení stresové zátěže při samotném zapojení do péče.



**Oslovilo Vás,
co děláme?
Mate chuť se
také zapojit?**

Není to jen o tom jít pomáhat, je to o tom stát se součástí pomoci. Stačí se zaregistrovat n našich stránkách **www.cck-jablonec.cz** a my se s Vámi obratem spojíme a dohodneme Vaše možné zapojení.

DISPEČINK POMOCI V PROVOZU pondělí–pátek 9.00–15.00 • Telefon/mobil +420 601 386 447