

Soutěž mladých zdravotníků 2023

PROPOZICE OBLASTNÍHO KOLA SOUTĚŽE



OBSAH

| | |
|--|----------|
| I. Stručné shrnutí | 3 |
| Cíl soutěže | 3 |
| Základní informace..... | 3 |
| II. Základní parametry soutěže | 4 |
| Datum a místo konání..... | 4 |
| Základní realizační tým soutěže..... | 4 |
| Přihlášky soutěže | 4 |
| Program soutěže..... | 5 |
| III. Organizace soutěže | 5 |
| Základní informace k soutěži..... | 5 |
| Kategorie soutěžících..... | 6 |
| Pravidla soutěže..... | 6 |
| IV. Bodování, protesty, stanoviště | 6 |
| Bodování..... | 6 |
| Podávání protestů..... | 6 |
| Soutěžní stanoviště..... | 7 |
| V. Možné sporné body v první pomoci | 7 |

Stručné shrnutí

Cíl soutěže

Cílem soutěže je rozvíjet zájem dětí základních škol a víceletých gymnázií o první pomoc. Při práci ve skupině se rozvíjí i kolektivní duch, celkově soutěž motivuje a učí děti vyšším společenským normám.

Soutěž zhodnotí schopnost dětí reagovat ve vypjatých situacích a schopnost v takových situacích pomoci člověku, který má ohroženo zdraví nebo život.

Základní informace

Soutěž ČČK je postupová a její pravidla, bodování a základní stanoviště a jejich obsah jsou řešena v interní směrnici ČČK č. 1/ 2020 Směrnice pro organizování soutěží ČČK.



Základní parametry soutěže

Datum a místo konání

DATUM KONÁNÍ: STŘEDA 3. 5. 2023

MÍSTO KONÁNÍ: HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR LIBERECKÉHO KRAJE, ÚZEMNÍ ODBOR JABLONEC NAD NISOU, UL. PALACKÉHO 4680/91, JABLONEC NAD NISOU (GPS 50°44'37,954"S 15°9'29,248"V)

SPOJENÍ: MHD z autobusového nádraží č. 101 směr Janov n. N./ Bedřichov, vystupovat zastávka Ostrý roh Z vlakového nádraží přechod na zastávku U balvanu (cca 5 minut) a autobusem MHD č. 101 směr Janov n. N./Bedřichov, vystupovat zastávka Ostrý roh

Základní realizační tým soutěže

Ředitel soutěže: **Ludmila Fidlerová**

e-mail: reditelka@cck-jablonec.cz

GSM: 732 542 934

Hlavní rozhodčí: **Jiří Kožený**

e-mail: kozeny@cck-jablonec.cz

GSM: 728 085 888

Rozhodčí stanoviště: Pověření členové Oblastního spolku ČČK Jablonec n/N

Přihlášky soutěže

Registrace družstva online na <http://www.cck-jablonec.cz/o-nas/prvni-pomoc/souteze-a-zavody/soutez-mladych-zdravotniku/>

Přihlášky jsou uvedeny v samostatné příloze č. 1 těchto propozic. Příjem přihlášek probíhá od 25. 2.2023 do 30. 4. 2023 Přihlášku lze zaslat poštou, e-mailem, nebo osobně předat na OS ČČK.

Program soutěže

| | |
|---------------------|---|
| 8:00 – 8:45 | Prezentace soutěžních družstev na HZS LK v Jablonci n/N (ul. Palackého) |
| 9:00 | Slavnostní zahájení soutěže |
| 9:15 – 9:30 | Start prvního soutěžního družstva |
| 9:30 – 13:00 | Vlastní průběh soutěže – splnění bodovaných i nebodovaných stanovišť |
| 14:00 | Slavnostní zakončení soutěže a předání propozic ke krajské soutěži |
| 14:30 | Odjezd účastníků |

ORGANIZACE SOUTĚŽE

Základní informace k soutěži

1. soutěž je určena žákům základních škol a víceletých gymnázií, dětí zájmových sdružení.
2. Soutěž je dobrovolná, určená pětičlenným týmům, složeným z velitele a 4 členů.
3. Každé družstvo musí být doprovázeno dospělou odpovědnou osobou. (může být i pro 2 družstva jeden doprovod). Doprovod může na stanovištích fotit, ale je přísně zakázáno, aby jakkoliv do soutěže zasahoval. Porušení této podmínky může být pro družstvo diskvalifikační.
4. Podmínkou účasti soutěžícího týmu je řádně vyplněná a v termínu podaná přihláška k soutěži.
5. Soutěžící startují ve sportovním oděvu, je nutné počítat s možností ušpinění, proto tomu přizpůsobte oděv. Doporučena je sportovní pohodlná obuv.
6. Na soutěži jsou dodržována základní pravidla fair play.
7. Ráno při příchodu se družstvo, včetně doprovodu nahlásí u stolku PREZENTACE, kde obdrží startovní číslo a malý harmonogram soutěže
8. Pitný režim je po celý den volně k dispozici
9. Akce se koná za každého počasí, máme zajištěnu suchou i mokrou variantu, ale je nutné počítat s tím a v případě nepřízně počasí dětem sebou teplé oblečení a pláštěnku.
10. Cestovné na oblastní kolo soutěže neproplácíme.
11. Hlídky mladých zdravotníků probíhají v souladu se Standardy první pomoci vydanými ČČK z roku 2012 v aktuálním znění (se změnovým listem z roku 2021) a dle platných Guidellines 2016. Z důvod pozdního vydání nových Standardů první pomoci (Březen 2022) bude hodnocení probíhat dle standardů z roku 2016 a 2023 – obě varianty ošetření budou uznány.

Kategorie soutěží

Soutěží se ve dvou kategoriích:

I. stupeň jsou družstva složená z dětí od 1. do 5. tříd základních škol, v případě smíšeného družstva (se staršími žáky) platí zásada, že pokud budou účastni tři a více starších dětí (6. – 9. třída) bude družstvo považováno za II. stupeň.

II. stupeň jsou družstva složená z dětí 6. – 9. tříd základních škol a 1. – 4. ročníků víceletých gymnázií.

Pravidla soutěže

1. Družstvo musí v průběhu soutěže doprovázet osoba starší 18 let. Její jakékoli zasahování do úkolů je důvodem k okamžité diskvalifikaci družstva.
2. Družstvo soutěží ve vhodném sportovním oblečení a obuvi.
3. Po celou dobu soutěže je zakázáno telefonování, a to jak pro děti, tak i pro jejich doprovody. Opět se jedná o jeden z důvodů k okamžité diskvalifikaci.
4. Jednotlivá družstva musí postupovat po stanovištích dle časového harmonogramu, který obdrží v den soutěže.
5. Družstvo může k ošetření použít pouze materiál, který je k dispozici na stanovišti, nikoliv svůj vlastní.
6. Modelová situace / úkol bude na každém stanovišti probíhat 10 minut, 5 minuty jsou dány rozhodčím pro zhodnocení. Družstvo má poté 5 minut pro přesun na další stanoviště.

Bodování, protesty, stanoviště

Bodování

Družstvo bude získávat trestné (plusové) body za špatné ošetření. Celkový výsledek je tedy plusový a vítězí družstvo s nejnižším počtem trestných bodů.

Podávání protestů

V případě nejasností v hodnocení a jiných drobných problémů řeší tyto problémy hlavní rozhodčí a to po ukončení samotné soutěže před vyhlášením výsledků.

Případné protesty podává velitel družstva s doprovodem rozhodčímu stanoviště ihned po vyhodnocení rozhodčím na stanovišti. Hlavní rozhodčí řeší protest s rozhodčím stanoviště velitelem hlídky, popřípadě s figurantem daného poranění. **Rozhodnutí hlavního rozhodčího soutěže je konečné!**

Soutěžní stanoviště

- a) Praktické provedení první pomoci s použitím standardního zdravotnického materiálu i improvizovaných prostředků.
- b) Transport raněných.
- c) Obvazová technika.
- d) Nesoutěžní disciplíny volných stanovišť, nebodované, ale povinné.

Možné sporné body v první pomoci

- Kontrola dechu u pacienta v bezvědomí musí být evidentní, tj. cca 10 vteřin (2 – 3 nádechy).
- Kontrola tepu u pacienta u laických záchránců je zakázána.
- Volat odbornou pomoc by měl velitel hlídky. Pokud se tak nestane, trestné body dávat nebudeme. Pozor ale na vyšší kola soutěže, již může být bráno jako chyba!
- U KPR – Pokud se hlídka rozhodne, že bude provádět pouze stlačování bez umělého dýchání, bude frekvence 100 – 120 /min. bez přestávek a bude hleděno na kontinuální předávání masáže mezi jednotlivými členy týmu. V případě, že se rozhodne tým i dýchat, bude bodován správný postup, tj. 30:2, rychlost 100 – 120 stlačení/ minutu a pauza na vdechy maximálně 7 vteřin.
- V případě KPR u dětí – soutěžící začínají 5 umělými vdechy a následuje poměr 30:2 (u jakkoli starých dětí!). V případě, že se rozhodnou nedýchat, nebude to bráno jako chyba, pokud svůj postup rozhodčímu dostatečně obhájí.
- V průběhu provádění KPR již nekontrolujeme, zda se pacient rozdýchá – masírujeme až do doby, kdy se jeho tělo začne bránit.
- Kontrola dutiny ústní už se dle nových Standardů PP také neprovádí. Až v případě, že bychom chtěli do pacienta vdechnout a nešlo by to -> provedu rychlé vyčištění.
- Při ošetřování krvácení je nutné nasadit si rukavice! Zvedání končetin nad úroveň srdce a stlačování tlakových bodů jsou postupy neúčinné a již se nedělají.
- Fixování zlomených končetin dnes již není součástí laické první pomoci v případě, že do 20 minut postiženého odveze RZP či RLP. Dlahy se doporučují vytvářet pouze tehdy, když potřebujeme zraněného transportovat. U zlomeniny otevřených i uzavřených budou trestné body za příliš zbytečnou manipulaci. Družstvo může pacientovi doporučit, ať si najde takovou polohu, která jej nejméně bolí.
- Protišoková poloha (zvednutí končetin nad úroveň srdce) je správným postupem pouze u mdloby. U všech ostatních stavů pacienta bude brána jako chyba, zvláště jako „protišokové opatření“.