



# ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

---

## SOUTĚŽ MLADÝ ZDRAVOTNÍK

# 2026

---

PROPOZICE



- Postupová soutěž
- První pomoc
- Soutěžní stanoviště
- Nesoutěžní stanoviště
- Složky IZS
- Další organizace

---

**6. května 2026**

HZS Jablonec nad Nisou

---

[www.cck-jablonec.cz](http://www.cck-jablonec.cz)

# Propozice oblastního kola

## I. STRUČNÉ SHRnutí

### Cíl soutěže

Cílem soutěže je rozvíjet u dětí a mládeže znalosti a praktické dovednosti v poskytování první pomoci, schopnost spolupráce v týmu a správné reakce v krizových situacích. Soutěž zároveň podporuje hodnoty Českého červeného kříže a vede děti k odpovědnému chování při ochraně zdraví a života.

### Základní informace

Soutěž mladých zdravotníků je postupová soutěž organizovaná Českým červeným křížem.

Soutěž probíhá v souladu s:

- Směrnicí ČČK č. 1/2020
- Standardy první pomoci ČČK (2023) - aktuální upravená verze
- Guidellines ERC 2025
- Postupovým klíčem soutěží MZ (2026)

## II. ZÁKLADNÍ PARAMETRY SOUTĚŽE

### Datum a místo konání

**Datum:** středa 6. 5. 2026

**Místo:** HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR LIBERECKÉHO KRAJE, ÚZEMNÍ ODBOR JABLONEC NAD NISOU, UL. PALACKÉHO 4680/91, JABLONEC NAD NISOU (GPS 50°44'37,954"S 15°9'29,248"V)

**Spojení:** MHD z autobusového nádraží č. 101 směr Janov n. N./ Bedřichov, vystupovat zastávka Ostrý roh Z vlakového nádraží přechod na zastávku U balvanu (cca 5 minut) a autobusem MHD č. 101 směr Janov n. N./Bedřichov, vystupovat zastávka Ostrý roh

### Pořadatel

Oblastní spolek Českého červeného kříže Jablonec nad Nisou

### Realizační tým

- **Ředitel soutěže:** Ludmila Fidlerová
  - e-mail: [reditelka@cck-jablonec.cz](mailto:reditelka@cck-jablonec.cz)
  - telefon: 732 542 934
- **Hlavní rozhodčí:** Daniel Šeps
- **Hlavní maskér:** Veronika Votočková a Simona Kožená
- **Rozhodčí stanovišť:** Pověření členové Oblastního spolku ČČK Jablonec n/N

## Přihlášky

Registrace probíhá online:

<https://qr.cck-jablonec.cz/smz-prihlaska>



## Termín přihlášek

Od 1. 4. nejpozději do 30. 4. 2026

QR kód přihlašovací formulář

## III. PROGRAM SOUTĚŽE

- 8:00 – 8:45    Prezentace soutěžních družstev na HZS LK
- 9:00            Slavnostní zahájení soutěže
- 9:15 – 9:30    Start prvních družstev soutěže
- 9:30 – 13:00   Průběh soutěže – splnění bodovaných i nebodovaných stanovišť
- 14:00           Vyhlášení výsledků - slavnostní zakončení soutěže
- 14:30           Ukončení akce a odjezd účastníků

## IV. ORGANIZACE SOUTĚŽE

### Soutěžící

- **družstva: 5 členů (velitel + 4 členové)**
- **doprovod:** povinný (osoba 18+). Každé družstvo musí být doprovázeno dospělou odpovědnou osobou. Doprovod může na stanovištích fotit, ale je přísně zakázáno, aby jakkoliv do soutěže zasahoval. Porušení této podmínky může být pro družstvo diskvalifikační.

### Kategorie

- **I. stupeň:** 1. – 5. třída ZŠ
- **II. stupeň:** 6. – 9. třída ZŠ + odpovídající ročníky gymnázií

### Základní pravidla

- zákaz zasahování doprovodu
- zákaz používání vlastních mobilních telefonů na stanovištích
- použití pouze materiálu ze stanoviště
- povinné dodržování bezpečnosti
- akce se koná za každého počasí, máme zajištěnu suchou i mokrou variantu, ale je nutné počítat s tím a v případě nepřízně počasí dětem sebou teplé oblečení a pláštěnku.
- podmínkou účasti soutěžícího týmu je řádně vyplněná a v termínu podaná přihláška k soutěži. Odeslána do 31. 4. 2025
- soutěžící startují ve sportovním oděvu, je nutné počítat s možností ušpinění, proto tomu přizpůsobte oděv. Doporučena je sportovní pohodlná obuv.
- na soutěži jsou dodržována základní pravidla fair play.

- ráno při příchodu se družstvo, včetně doprovodu nahlásí u stolku PREZENTACE, kde obdrží startovní číslo a malý harmonogram soutěže
- pitný režim je po celý den volně k dispozici
- cestovné na oblastní kolo soutěže neproplácíme.
- soutěž mladých zdravotníků probíhá v souladu se Standardy první pomoci vydanými ČČK z roku 2023 v aktuálním znění a dle platných Guidellines 2025.

## V. SOUTĚŽNÍ STANOVISŤE

Soutěž obsahuje následující povinná stanoviště:

### 1. Praktické provedení první pomoci

Modelové situace s figuranty (realistické scénáře)

- stupeň: min. 5 poranění
- stupeň: min. 7 poranění

Poranění odpovídají rozsahu znalostí Mladý zdravotník I. a II. stupně.

### 2. Transport a polohování

- manipulace s raněným
- správné polohy
- improvizace transportu

### 3. Obvazová technika

- praktické provedení obvazů
- funkčnost a účelnost

### 4. Volná stanoviště (nebodovaná ale povinná)

např.:

- historie ČČK
- prezentace IZS
- prevence úrazů
- VR

## VI. HODNOCENÍ

Princip hodnocení

- hodnocení probíhá pomocí bodovacích tabulek
- body se přidělují za správné provedení
- chyby jsou hodnoceny ztrátovými body

**Vítězí družstvo s nejvyšším bodovým ziskem a nejnižším počtem ztrátových bodů**

## Hodnotí se:

- správnost postupu
- bezpečnost
- komunikace
- spolupráce v týmu

## VII. PROTESTY A ORGANIZAČNÍ PRAVIDLA

- případné protesty podává velitel družstva s doprovodem rozhodčímu stanoviště ihned po vyhodnocení rozhodčím na stanovišti.
- hlavní rozhodčí řeší protest s rozhodčím stanoviště, velitelem hlídky, popřípadě s figurantem daného poranění.
- rozhodnutí hlavního rozhodčího soutěže je konečné!

## VIII. POSTUP DO VYŠŠÍHO KOLA

Postup do regionálního kola se řídí aktuálním postupovým klíčem ČČK (2026). Postup není automaticky určen pouze pořadím, ale zohledňuje také zastoupení jednotlivých okresů.

## IX. ORGANIZAČNÍ INFORMACE

- pitný režim a svačina (obložená houska) zajištěny
- doporučeno sportovní oblečení
- pořadatel nezajišťuje dopravu

## X. BEZPEČNOST A DALŠÍ USTANOVENÍ

- po celou dobu je zajištěn zdravotnický dozor
- účastníci souhlasí s pořizováním fotografií pro účely prezentace ČČK

## XI. MOŽNÉ SPORNÉ BODY V PRVNÍ POMOCI

- Kontrola dechu u pacienta v bezvědomí musí být evidentní, tj. cca 10 vteřin (2 – 3 nádechy).
- Kontrola tepu u pacienta u laických záchránců je zakázána.
- Volat odbornou pomoc by měl velitel hlídky. Pokud se tak nestane, trestné body dávat nebudeme. Pozor ale na vyšší kola soutěže, již může být bráno jako chyba!
- U KPR – Pokud se družstvo rozhodne, že bude provádět pouze stlačování bez umělého dýchání, bude frekvence 100 – 120 /min. bez přestávek a bude hleděno na kontinuální předávání masáže mezi jednotlivými členy týmu. V případě, že se rozhodne tým i dýchat, bude bodován správný postup, tj. 30:2, rychlost 100 – 120 stlačení/ minutu a pauza na vdechy maximálně 7 vteřin.

- V případě KPR u dětí – soutěžící začínají 5 umělými vdechy a následuje poměr 30:2 (u jakkoli starých dětí!). V případě, že se rozhodnou nedýchat, nebude to bráno jako chyba, pokud svůj postup rozhodčímu dostatečně obhájí.
- V průběhu provádění KPR již nekontrolujeme, zda se pacient rozdýchá – masírujeme až do doby, kdy se jeho tělo začne bránit.
- Kontrola dutiny ústní už se dle nových Standardů PP také neprovádí. Až v případě, že bychom chtěli do pacienta vdechnout a nešlo by to -> provedu rychlé vyčištění.
- Při ošetřování krvácení je nutné nasadit si rukavice! Zvedání končetin nad úroveň srdce a stlačování tlakových bodů jsou postupy neúčinné a již se nedělají.
- Fixování zlomených končetin dnes již není součástí laické první pomoci v případě, že do 20 minut postiženého odveze RZP či RLP. Dlahy se doporučují vytvářet pouze tehdy, když potřebujeme zraněného transportovat. U zlomeniny otevřených i uzavřených budou trestné body za příliš zbytečnou manipulaci. Družstvo může pacientovi doporučit, ať si najde takovou polohu, která jej nejméně bolí.
- Protišoková poloha (zvednutí končetin nad úroveň srdce) je správným postupem pouze u mdloby. U všech ostatních stavů pacienta bude brána jako chyba, zvláště jako „protišokové opatření“.

